

## „Bunte Pause“ – Menü

- **Fruchtspieße mit Obst der Saison** – z.B. Äpfel, Birnen, Trauben, Mandarinen, Melone, Erdbeeren, Kiwi, Zwetschgen, Ananas (evtl. aus der Dose, gibt's auch ungezuckert!), Mirabellen, Aprikosen, Pfirsiche, Nektarinen... Bananen eignen sich weniger, da sie schnell braun und matschig werden.  
**WICHTIG: Bitte bei den Schaschlikspießen auf gute Qualität achten, da sich von den „Billigprodukten“ erfahrungsgemäß leicht Spreißel ablösen!**
- Besonders beliebt: **Butterbrote mit frischem Vollgut-Vollkornbrot von der Bäckerei Wipper** (sollte ein bis zwei Tage vorher bestellt werden – vorgeschnitten!)  
Wenn sich kein „Zuhause-Schmierer“ findet, kann alternativ der Klassenelternsprecher **Butter** (ca. 3 x 250 g) und **3 große geschnittene Vollkorn-Vollgut-Brote** bei der Bäckerei Wipper bestellen (Tel. 0831/22740). (Beim „gesunden Pausenbrot“ wurden bisher immer 5 Laibe Brot gebraucht!) Unbedingt dazusagen, dass sie die Brote schneiden sollen und dass es für die Fürstenschule ist, wg. Sonderkonditionen!!! Anlieferung 7.30 Uhr. Die Brote können dann – natürlich in Absprache mit der Klassenlehrkraft – von Schülern der zuständigen Schulklasse geschmiert werden.
- **Herzhafte Muffins/Gebäck** oder **belegte Körnersemmeln**
- **Hartgekochte Eier, Joghurt**
- **Gemüse-Häppchen aller Art: Saure Gurken, Cocktailtomaten, Paprika, Gurke, Karotten**
- **Auch verschiedene türkische Spezialitäten werden i.d.R. gerne gegessen.**

Bitte halten Sie sich bei der Zubereitung an die gängigen hygienischen Gepflogenheiten (Hände waschen, Haare zusammenbinden, Arbeitsplatz wischen, saubere Küchenhelfer verwenden)!

### **Hinweis für die Klassenelternsprecher:**

Bitte die tägliche Brezen- und Semmellieferung der Bäckerei Wipper für den Tag der „Bunten Pause“ abbestellen. (Tel. 0831/22740)

Die Verkaufs-Preise legt die jeweilige Klasse gemeinsam mit dem Klassenlehrer bzw. dem Klassenelternsprecher fest. Bisherige Preise waren für belegte halbe Semmeln: 0,50 €, Obstspieße: 0,40 €, Butterbrot: 0,20 €